

УТВЕРЖДАЮ
заведующий  Резвих Е.С.



Система деятельности в МБДОУ д/с 110 « Охрана жизни и здоровья детей»

№	Направление работы	Содержание работы	Ответственные	Сроки
1	Санитарно – эпидемиологические требования к условиям дошкольных образовательных учреждений	Обеспечение освещения на территории ДОУ.	Заведующий, зам.зав.по АХЧ	Сентябрь
		Обрезка кустарника, вырубка сухих и низких веток, деревьев и молодой поросли	Зам.зав.по АХЧ	Апрель, сентябрь и по мере необходимости
		Полная замена песка на участках групп	Заведующий, зам.зав.по АХЧ	Май
		Контроль за уборкой, поливом прогулочных участков	Зам.зав.по АХЧ	Постоянно
		Контроль за естественным и искусственным освещением помещений, правильностью использования приборов для кварцевания	Зам.зав.по АХЧ	Постоянно
		Контроль за санитарным состоянием водопровода и канализации.	Зам.зав.по АХЧ, работник по обслуживанию зданий	постоянно
2	Санитарное содержание помещений и дезинфекционные мероприятия	Контроль за соблюдением режима дня, длительностью НОД, пребывания детей на свежем воздухе, режима сквозного проветривания, питьевого, температурного режима	Старший воспитатель, медсестра (по договору с поликлиникой)	Постоянно
		Контроль за своевременностью и качеством выполнения влажной уборки всех помещений, правильностью использования дезрастворов и моющих средств, мытьем посуды в группах, на кухне, обработкой постельного и спецодежды, графиком их смены	Зам.зав.по АХЧ, медсестра	Постоянно
		Организация карантинных мероприятий, контроль за проведением текущей дезинфекции, правильностью обработки игрушек, посуды, всех помещений, приемом детей и ведением документации	Заведующий, зам.зав.по АХЧ, медсестра	Во время карантина

3	Оборудование помещений	Подбор и маркировка мебели для детей с учетом антропометрических показателей	Воспитатели, зам.зав.по АХЧ, медсестра	Сентябрь, январь, май
4	Организация питания в соответствии с нормами и требованиями питания детей дошкольного возраста	Анализ питания: нормы, калорийность, стоимость		1 раз в 2 недели
		Контроль за закладкой продуктов, за технологией приготовления пищи, качеством приготовленных блюд		Постоянно
		Витаминизация пищи за счет аскорбиновой кислоты, соков, свежих фруктов, овощей, отвара шиповника, зелени; соблюдение времени и интервала между кормлениями; контроль за качеством доставляемых продуктов, их правильным хранением, соблюдением сроков реализации		Постоянно
5	Организация двигательного режима воспитанников	Расширение информационного поля педагогов через разные формы методической работы и самообразование	Заведующий, старший воспитатель	По плану
		Использование нестандартного оборудования	Педагоги	
		Проведение НОД, динамических пауз при малоподвижных НОД, закаливающих мероприятий; утренней гимнастики; прогулки; гимнастики после сна. Контроль за санитарно-гигиеническим состоянием мест проведения занятий; соблюдение требований безопасности к физкультурному оборудованию, одежде воспитанников и педагогов		
6	Профилактика простудных заболеваний	Выполнение целевых программ		
		Пропаганда здорового образа жизни через консультации, родительские собрания, размещение информации на сайте и стендах	Воспитатели	Согласно плану
		Оздоровление детей через систему мероприятий		

Задачи и мероприятия

Повышение педагогической компетентности педагогов (консультации, семинары – практикумы, смотры – конкурсы, коллективные просмотры, взаимопросмотры по различным видам активного отдыха, физкультурных занятий, подвижных игр)

Создание оптимальных условий в ДОУ для физического развития и оздоровления каждого ребенка.

Оборудование физкультурного зала в соответствии с современными требованиями и запросами.

Обновление физкультурной РППС в группах.

Проверка всего физкультурного оборудования в зале, и группах.

Создание и использование картотеки подвижных игр с их описанием, перечень физкультурных досугов и спортивных праздников на год.

Организация в каждой группе подвижных игр, упражнений с элементами психогимнастики, обеспечение атрибутами, раздаточным материалом, пособиями.

На территории ДОУ создать благоприятные условия для физкультурно-оздоровительной работы: использовать выносной спортивный инвентарь в соответствии с сезоном, обеспечить его хранение; в зимнее время из снега делать снежные постройки.

Обеспечение групп инвентарем для проведения закаливающих процедур, медикаментами и витаминами для профилактики гриппа и других вирусных инфекций.

Педагогическая диагностика, мониторинг.

Повышение качества физкультурных занятий за счет разнообразия форм их проведения, эффективного использования инновационных технологий:

учебно-тренирующего характера; тематического (с одним видом физических упражнений: лыжи., мячи, и т.д.); игрового (4 – 6 подвижных игр с разными движениями); сюжетные (любые физические упражнения, помогающие обыграть сюжет); комплексные (с элементами математики, конструирования); -контрольно-учетные; на воздухе

Использование традиционных и инновационных форм организации двигательной активности детей в режиме дня: утренняя гимнастика в зале под музыку, физкультминутки; упражнения и задания на развитие мелких мышц руки пальчиковые игры, гимнастика для рук; задания на развитие мелких мышц лица, мимики и жестов; элементы психогимнастики на занятиях (вхождение в образ, психофизическая релаксация, гармонизация отношений с людьми, воспитание способности к самопознанию, самосозиданию); гимнастика после дневного сна; элементы дыхательной гимнастики.

В физкультурные занятия и все виды гимнастики включать краткие беседы типа «Я открываю мир движений», показывающие роль движений для развития и укрепления определенного органа или системы организма.

Соблюдение в группах всех видов режима: температурного, питьевого, режима проветривания, санитарно – эпидемиологического, режима дня в зависимости от времени года.

Полоскание рта после еды.

Ежедневное умывание водой комнатной температуры.

Одномоментное закаливание ног и носоглотки.

Мытье ног после прогулки в летнее время.

Воздушные ванны: при проведении гимнастики и физкультурных занятий, при закаливании после сна, во время прогулок.

Закаливание солнцем в весенне-летнее время в различных видах деятельности на прогулке.

Организация правильного питания детей: соответствие 10-му меню, соблюдение технологий приготовления блюд и нормы санэпидрежима на пищеблоке при приготовлении и выдаче пищи; С-витаминизация пищи, формирование у детей навыков культурного поведения за столом, формирование представлений о пользе блюд, об особенностях приготовления некоторых блюд; работа воспитателей с детьми с пониженным или повышенным аппетитом, учет индивидуальных вкусов и привычек, индивидуальная работа в период адаптации.

Создание положительной эмоциональной атмосферы при организации спортивных мероприятий.

Физкультурные праздники (2-3 раза в год).

Физкультурные досуги (1 раз в месяц).

Дни здоровья (1 раз в квартал) в дни физкультурных праздников или «Мой спортивный выходной».

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С СЕМЬЯМИ

№	Мероприятие	Срок	Ответственные
1	Групповые родительские собрания на тему: «Здоровье детей в ваших руках» (по параллелям младшая - средняя, старшая – подготовительная к школе группы)	июнь	Заведующий, воспитатели
	Консультации для родителей: -о клещевом энцефалите; -профилактика детского травматизма; -профилактика кишечных инфекций; -выходной день с ребенком; -помогите природе!	в теч. лета	Медсестра
3	Участие родителей в благоустройстве территории	В теч лета	Родительский комитет
4	Участие родителей в организации и оформлении площадки по правилам дорожного движения на территории	июнь	Родительский комитет
5	Участие родителей в подготовке к новому учебному году групп	Июль август	Родительский комитет

КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ

№	Профилактические мероприятия	срок	ответственный
1	Соблюдение санитарно-эпидемиологического и ротивоэпидемиологического режима в ДОУ	Постоянно	Медсестра, врач, воспитатели
2	Ежедневный утренний прием	Постоянно	Медсестра, воспитатели
3	Осмотр на чесотку и педикулез	Каждый понедельник	Медсестра, воспитатели
4	Соблюдение личной гигиены детей и сотрудников	Постоянно	Медсестра
5	При поступлении, плановые профилактические обследования на контактные гельментозы и кишечные протозоозы детей и обслуживающего персонала.	1 раз в год	Медсестра, врач
6	Все выявленные больные и носители паразитарных болезней не допускаются в ДОУ на период лечения и проведения контрольного обследования.	Постоянно	Медсестра, врач
7	При плановом профилактическом обследовании и выявлении 20% и более иназированных острицами проводить химиофилактику одновременно всем детям и персоналу двумя курсами.	После обследования	Медсестра
8	После лечения в течении трех дней проводить противоэпидемиологические мероприятия.	Во время карантина	Медсестра, воспитатели, пом.воспитателя
9	Проводить осмотр сотрудников пищеблока на гнойничковые заболевания.	Ежедневно	Медсестра, заведующая
10	Меры профилактики гельминтозов, передающихся через мясные и рыбные продукты в процессе их обработки, приготовления, реализации, хранения.	Постоянно	Медсестра, кладовщик повар
11	Правила обработки овощей, фруктов	Постоянно	Повар, кладовщик
12	Обеспечение доброкачественной питьевой водой	Постоянно	Заведующий
13	Поддержание чистоты территории ДОУ	Постоянно	Дворник, завхоз, заведующий
14	Регулярная замена песка в детских песочницах	В летний период	Заведующий, зам.зав. по АХЧ
15	Аттестация сотрудников ДОУ по санитарно-гигиеническому и противоэпидемическому режиму	1р в 2 года	ЦСЭН
16	Санитарно-просветительная работа с родителями	1р в месяц	Воспитатели, медсестра

ВЫСОТА СТОЛОВ И СТУЛЬЕВ ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

В соответствии с Государственным стандартом для дошкольных учреждений, выпускаются 6 групп мебели.

Подбор мебели должен осуществляться дважды за учебный год, так как дети быстро растут.

При рассаживании детей должно учитываться состояние здоровья. Дети с пониженной остротой зрения должны сидеть у стены с окнами, где освещенность выше; с пониженным слухом - за первыми столами; часто болеющие простудными заболеваниями - дальше от окон.

Основные размеры столов и стульев для детей дошкольного возраста:

Рост детей	Группа мебели	Высота стола(мм)	Высота стула (мм)
850 - 1000	0	400	220
1000 - 1150	1	460	260
1150 - 1300	2	520	300
1300 - 1450	3	580	340
1450 - 1600	4	640	380